

Kvalitetsstandard: Træning	
Målgruppe	<p>Borgere i Norddjurs Kommune med en eller flere af følgende problemstillinger:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Borgere, der efter sygdom er midlertidigt svækket – Borgere, der har brug for træning for at fastholde/udvikle deres funktionsevne, så de igen selv kan klare de daglige opgaver – Borgere, der efter udskrivelse fra sygehus har et fagligt begrundet behov for genoptræning
Kriterier og omfang	<p>Træning udføres med fokus på rehabilitering og forebyggelse. Der er tale om et tidsafgrænset forløb, hvor de fastsatte mål evalueres løbende. Et forløb kan bestå af en eller flere af følgende indsatser:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Genoptræning i træningscenter og/eller i eget hjem – Vedligeholdende træning i træningscenter og/eller i eget hjem – Træning på døgnplads <p>Indsatserne genoptræning/træning i træningscenter og genoptræning/træning i eget hjem kan kombineres, dog kan borgeren som udgangspunkt højst modtage 4 terapeutiske indsatser om ugen.</p> <p>Der er følgende afgrænsninger i omfanget af træning:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Maksimalt 3 x ugentligt i træningscenter – Maksimalt 2 x ugentligt i eget hjem – Maksimalt 2 x ugentligt på hold i tre måneder – Maksimalt 2 x ugentligt til borgere med en genoptræningsplan <p>Døgngenoptræning Døgngenoptræning vil som udgangspunkt blive tildelt som 3 ugers ophold. Senest efter 14 dages ophold evalueres muligheden for rehabilitering. Et døgnophold kan maksimalt strække sig over 3 måneder.</p> <p>Et træningsforløb omfatter ikke:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Hvis borgerens behov for træning kan dækkes af almene træningstilbud i privat-, offentlig- eller foreningsregi – Hvis borgeren ikke har en genoptræningsplan, og der foreligger en lægelig anbefaling om behandling såsom vævsbehandling, ultralyd eller laser
Formål	<p>Alle træningsindsatser i Norddjurs Kommune udføres med afsæt i den rehabiliterende tilgang for at bevare og styrke borgerens ressourcer, så borgeren kan leve et så selvstændigt liv som muligt.</p>

	<p>Formålet med træningen er, at borgeren genvinder eller fastholder nuværende funktioner eller trænes i at kompensere for tabte funktioner, så borgeren kan varetage så mange opgaver som muligt selv.</p> <p>Da målet med træningen er at støtte borgeren i at være så selvstændig i de daglige aktiviteter som muligt, forventes det, at borgeren er motiveret og indstillet på at deltage aktivt i træningen.</p>
Afgørelse	<p>Træning tilbydes, hvis borgeren har en genoptræningsplan eller efter en konkret, faglig og individuel vurdering af borgerens behov for træning. I vurderingen vil der blive lagt vægt på:</p> <ul style="list-style-type: none"> – At borgeren er motiveret for at vedligeholde eller genoptræne mistede færdigheder – At borgeren ikke i forvejen modtager tilsvarende tilbud om vederlagsfri fysioterapi – At borgeren ikke er i stand til at benytte almene træningstilbud <p>Hvis borgeren ikke har en genoptræningsplan, vil borgeren senest 14 dage efter, at sagen er oplyst, modtage en skriftlig afgørelse.</p>
Levering	<p>Træningen udføres af træningsområdet i Norddjurs Kommune.</p> <p>Valg af træningssted: Borgere med en genoptræningsplan har ret til at vælge mellem de træningscentre, som Norddjurs Kommune har etableret. Borgeren kan også vælge et genoptræningstilbud i kommunale træningscentre i andre kommuner. Ønsket om frit valg kan dog afvises af faglige eller kapacitetsmæssige årsager.</p> <p>Borgere, som ikke har en genoptræningsplan, tilbydes træning i en af kommunens træningscentre eller i særlige tilfælde i eget hjem.</p> <p>Genoptræning og vedligeholdende træning foregår i dagtimerne. Vejledende tidsforbrug for træning er ca. 45 min. Dertil kommer tid til af- og påklædning.</p> <p>Omkostninger Træningstilbud er gratis. Der kan dog være betaling for materialeforbrug, hvis det indgår i træningen.</p> <p>Kørsel Borgeren skal som hovedregel selv sørge for transport til og fra træningscenteret. For nærmere information om mulighed for kørsel henvises til Norddjurs Kommunes kvalitetsstandard for kørsel.</p>
Aktiviteter	<p>Træningen tilrettelægges med udgangspunkt i borgerens ressourcer, individuelle mål samt aktive medvirken. Træningen kan indeholde:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Undersøgelse og vurdering ved terapeut med henblik på at afklare borgerens træningsbehov/indsatser – Individuel træning – Træning på hold

	<ul style="list-style-type: none"> – Deltagelse i gruppeaktiviteter
Kvalitetskrav	<p>Træningen udføres af medarbejdere med en fysioterapeutisk- eller ergoterapeutisk uddannelse. Terapeuten kan efter en faglig vurdering videregive opgaven til andet personale.</p> <p>Tidsfrister - med genoptræningsplan Træningsafdelingen skal senest 3 hverdage efter modtagelse af en genoptræningsplan kontakte borgeren. Hvis borgeren har en genoptræningsplan iværksættes træningen hurtigst muligt og senest 7 dage efter udskrivelse fra sygehus, medmindre der er angivet anden vejledende tidsfrist i genoptræningsplanen.</p> <p>Hvis opstart af genoptræningen ikke kan tilbydes inden for 7 dage efter borgeren er blevet udskrevet fra sygehus, kan borgeren vælge at modtage genoptræningen hos en privat leverandør.</p> <p>Tidsfrister - uden genoptræningsplan Hvis borgeren ikke har en genoptræningsplan, opstartes den vedligeholdende træning hurtigst muligt og senest 6 uger efter indsatsen er bevilliget.</p>
Opfølgning	<p>Borgeren udarbejder i samarbejde med en terapeut eller visitator mål for træningen. Træningsforløbet og de aftalte mål evalueres løbende af borger og terapeut.</p> <p>Træningsforløbet afsluttes, når:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Målene for forløbet er nået – Når borgeren selv kan varetage træningen – Hvis det vurderes, at der ikke længere er et udviklingspotentiale
Klage og ankemuligheder	<p>Klageadgang uden genoptræningsplan Klageadgang i forhold til servicelovens § 86 stk. 1 og 2, fremgår af den klagevejledning, der følger med den skriftlige afgørelse, som borgeren modtager. Er der tvivl om klage- og ankemuligheder, kan borgeren kontakte visitationen.</p> <p>Er borgeren ikke tilfreds med den afgørelse, der er truffet, opfordres borgeren til at kontakte visitationen.</p> <p>Er borgeren ikke tilfreds med den måde, som træningen gives på, opfordres borgeren til at kontakte træningscenteret eller visitationen.</p> <p>Genoptræning med genoptræningsplanen Klager over ventetid og serviceniveau i forhold til genoptræning med genoptræningsplan efter sundhedslovens § 140, rettes til træningscenteret, der yder genoptræningen.</p> <p>Klager over den faglige virksomhed rettes til træningscenteret eller Styrelsen for Patientsikkerhed. Nærmere information om klage-muligheder kan findes på www.stps.dk.</p>

Lovgrundlag	Lov om Social Service § 86 stk. 1 og 2. Sundhedsloven § 140 (borgere med genoptræningsplan)
Kontaktinformationer	Sundheds- og omsorgsområdet Visitation og Rådgivning Tlf.: 89 59 21 10 på hverdage mellem kl. 8.00-15.00 Mail: sundhed@norddjurs.dk Træningscenter Auning (samt Glesborg) Elme Allé 6 8963 Auning Tlf.: 89 59 21 78 Træningscenter Posthaven Posthaven 48 8500 Grenaa Tlf.: 89 59 30 11