

## Referat fra valgmøde/årsmøde på Skovstjernen

Fælleshuset  
Onsdag den 26. oktober kl. 19-21.

### 1. Køkkenleder Susanne Bechmann Edelskov orienterer om mad på Skovstjernen.

*Susanne, som blev ansat til januar, fortalte om sit arbejde ved Skovstjernen. Susanne laver ikke bare mad; hun arbejder målrettet mod borgerne, så de får mest muligt ud af det, hvad madoplevelser angår. Al maden tilberedes fra bunden af og af friske råvarer og – i den udstrækning økonomien tillader – helst økologisk. Der er styr på økonomien, og der er råd til at have en medhjælper ansat i flexjob. Dette har muliggjort at meget af maden laves helt fra bunden, af helt friske råvarer.*

*En del af maden forberedes i køkkenet i fælleshuset og laves færdig ude i de respektive huse, så borgerne kan følge med i processen og sanse duften og stemningen og derved glæde sig til måltidet.*

*Borgerne kan komme med ønsker om en bestemt ret (det kan måske fremkalde erindringer fra ens barndom f.eks.) – det vil så muligvis komme på næste måneds madplan. Susanne arbejder hen imod mere kortfristede madplaner, så der vil være bedre mulighed for spontanitet.*

*Hver onsdag tager Susanne ud i et af husene (på skift) og tilbereder hele måltidet sammen med borgerne der.*

*Stor tak til Susanne – vi var alle begejstrede over hendes måde at drive køkken på ved et bosted!*

### 2. Skovstjernens hjemmeside – guidning v. leder, Søren Skovbak Meinertz

*Søren viste os, hvordan man finder til Skovstjernens hjemmeside, hvor man bl.a. kan læse referater fra Bruger- og pårørenderådet.*

*Hjemmesiden finder man på [norddjurs.dk](http://norddjurs.dk)*

*Her ser man øverst en grøn "bjælke", hvorpå man klikker på "Borger"*

*I menuen til venstre klikker man på:*

*Social og sundhed*

*Borgere med særlige behov*

*Bolig og bostøtte*

*Botilbud*

*Skovstjernen*

Når man er kommet så langt, kan man gemme siden under "Favoritter" (på min computer ved stjernesymbolet øverst til højre) eller som link på iPad eller smartphone....

Hvis man vil læse referater fra Bruger- og pårørenderåd, klikker man igen ude i menuen til venstre på:

*Bruger- og pårørenderåd  
Skovstjernen Grenaa*

### 3. Metoder og faglige tilgange - leder, Søren Skovbak Meinertz

*Søren præsenterede de forskellige pædagogiske metoder og faglige tilgange, der anvendes på Skovstjernen. Der tages udgangspunkt i den enkeltes situation.*

#### **Metoder:**

*Social færdighedstræning* er en metode, hvor udfører støtter en person med psykisk funktionsnedsættelse i at optræne, udvikle eller fastholde personlige og sociale færdigheder. Færdighedstræningen foregår gennem samtaler, hjemmeøvelser, træning af problem- og konfliktløsningsstrategier og rollespil.

*Jeg-støttende-samtale* er en samtalemethode, hvor en person med udviklingshæmning og udad reagerende adfærd støttes i at sætte ord, kropssprog og stemning på sine følelser og reflektere over fordele, ulemper og konsekvenser ved personens muligheder og ønsker for fremtiden.

*Motiverende samtale* er en samtalemethode, hvor udfører fremkalder, undersøger og styrker en persons egen motivation for en ændring. Formålet er at hjælpe personen til en positiv forandring af livsstil. Forandring af livsstil kan fx vedrøre misbrug, overvægt og fysisk inaktivitet. Den motiverende samtale bruges primært i forbindelse med sundhedsfremme og forebyggelse.

*Værdsættende samtale* er en samtalemethode, hvor udfører retter fokus mod det, der allerede virker for en person. Formålet er at hjælpe personen med at bruge sine styrker og ressourcer til at opnå ønskede mål og en positiv udvikling.

#### **Faglige tilgange:**

*En relations pædagogisk tilgang* er en faglig tilgang, der har fokus på samspillet mellem mennesker. Formålet er at udvikle den enkeltes selvforståelse, selvværd og selvtillid.

*En anerkendende tilgang* er en faglig tilgang, der har fokus på anerkendelse og værdsættelse. Formålet er at motivere til positiv forandring hos den enkelte.

*En strukturpædagogisk tilgang er en faglig tilgang, der har fokus på at skabe regelmæssighed og struktur i en persons hverdag. Formålet er at gøre dagen overskuelig, forudsigelig og rolig.*

*En kommunikationspædagogisk tilgang er en faglig tilgang, der har fokus på at anvende alle tilgængelige kommunikationsformer i kommunikationen med den enkelte. Formålet er at den enkelte forstår og bliver forstået.*

4. Valg til Bruger- og pårørenderåd ved Skovstjernen

*Fra pårørendegruppen valgtes som repræsentanter:*

*Preben Vand*

*Runa Dorph-Petersen*

*Anni Schmidt*

*Suppleanter:*

*Egil Classen*

*Gerd Hansen*

*Lotte Madsen*

*Bruger- og medarbejderrepræsentanter*

*Medarbejder repræsentant: Catharina. Suppleant: Susanne*

*Bruger repræsentant: Valg hertil mandag d.7. november*

5. Evt.

*Lidt snak om Forældreforeningen, der ser ud til at lukke, da for få har meldt sig som hjælpere.*

Der var kaffe, the og lækker kage, som Susanne havde bagt efter årstiden: med æbler plukket i gården på Skovstjernen.

Næste møde i BP-råd: 16. november kl. 17.30-19.30

Med venlig hilsen,  
Anni Schmidt.