

Henvendelse:

Er du/i interesseret kontakt venligst:

Anna-Birgitte Krabbe
PMTO gruppeleder
Telefon: 29 33 02 66
Email: annabk@norddjurs.dk

Eller:

Familiehusets sekretariat
Markedsplads 6
8961 Allingåbro
Telefon: 89 59 42 70

Forældre fra tidligere PMTO forældregrupper udtaler:

En mor:

"Nu oplever jeg nærvær og samarbejde med mit barn."

En far:

"Vi har næsten ingen konflikter mere."

En mor:

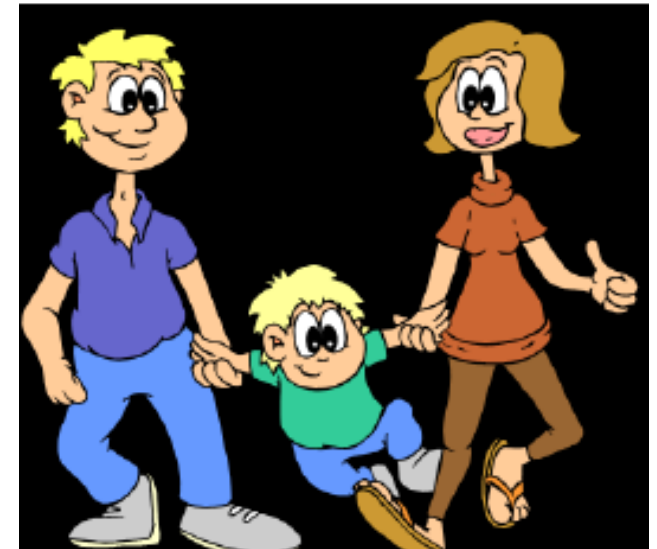
"Jeg er blevet bedre til at lytte til mit barn og holde fast i mine beslutninger!"

Et forældrepar:

"Det har haft stor betydning for vores familieliv, at vi begge to har lært disse forældreredskaber, nu ved vi, hvordan vi kan få vores børn til at samarbejde uden konflikter!"



Familiehuset
tilbyder kurset
"PMTO forældregruppe"
til forældre med børn
i alderen 4 til 12 år



Hvornår:

PMTO forældregruppe starter 2 gange årligt i uge 12 og uge 43.

Forløbet er på 12 tirsdage fra kl. 16.00-17.30

Hvor:

Familiehusets afd. i Allingåbro
Markedsplads 6, 8961 Allingåbro

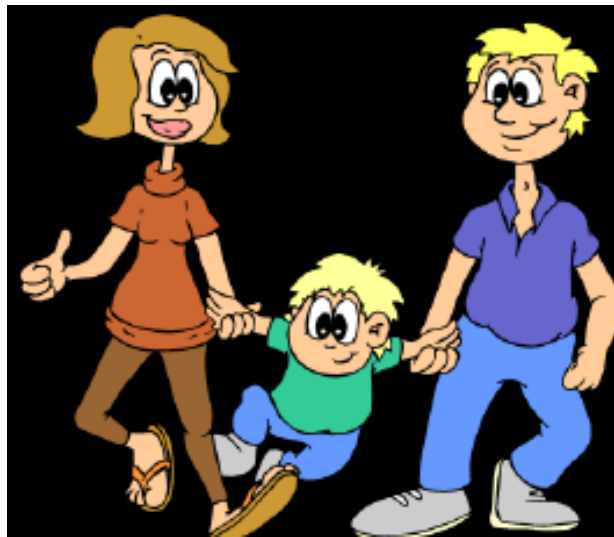
Hvad indeholder PMTO forældregruppe:

Gruppen vil blive undervist og trænet i følgende komponenter:

- Gode og tydelige beskeder
- Opmuntring til samarbejde
- Læring af ny adfærd
- Observation af følelser
- Regulering af følelser
- Grænsesætning
- Opfølgning
- Kommunikation med børn
- Problemløsning
- Konflikt håndtering
- Indsigt og involvering
- Succes i skolen
- Nye færdigheder ift. skole- og hjemsamarbejde
- Balance mellem opgaver og lege

Der er telefonisk opfølgning i mellem sessionerne i forhold til hjemmeopgaver til ovenstående komponenter.

Det understreges, at det ikke er terapi men undervisning og træning i forskellige forældrefærdigheder.



PMTO forældregruppe er et kursusforløb, som har til formål at:

- Ændre det negative samspil mellem forældre og barn til positivt samspil.
- Forbedre kommunikationen i en familie.
- Give forældre mulighed for og støtte til at træne centrale forældrefærdigheder.
- Styrke forældreansvaret og fremme et sundt familiesamspil.
- Blive bedre til at give barnet støtte og opmuntring.
- Reducere konflikter mellem forældre og børn.
- Blive bedre til at sætte grænser.

PMTO forældregrupper

PMTO står for Parent Management Training Oregon. Du kan læse mere om metoden på Socialstyrelsens hjemmeside.

PMTO afholder forældregrupper to gange om året. Forældregruppen er målrettet til forældre, der oplever sig udfordret i forhold til deres barns adfærd. Oplever du som forælder, at dit barn reagerer meget negativt, grænsesøgende og vredt?

Synes du, at det er en stor udfordring som ofte får dig til at føle dig magtesløs som forælder?

Har du svært ved at finde ud af, hvordan I som familie kan komme videre?

Så kan deltagelse i et forældregruppeforløb være en håndsrækning til, at du kan finde nye måder at være sammen med dit barn og medvirke til, at hele familien får et mere positivt samspil.

Det centrale er, at du ser dig selv som dit barns vigtigste lærermester.